



# PEDIATRÍA

HIPC -1. ....pH-METRIA ESOFAGICA EN NIÑOS

## ***PH-METRIA ESOFAGICA EN NIÑOS***

---

### **¿En qué consiste la prueba?**

La pH-metría es una técnica para estudiar las características del ácido existente en el esófago, cuya cantidad no debe sobrepasar unos límites. Este ácido procede del estómago y si se encuentra en exceso en el esófago presenta un reflujo gastroesofágico patológico. Sirve para estudiar los vómitos del niño.

### **¿Cómo debe prepararse para la prueba?**

Deberán acudir en ayunas:

- Los niños mayores de un año deberán estar 8 horas en ayunas.
- Los niños entre 6 meses y un año deberán estar un mínimo de 6 horas en ayunas.
- Los menores de 6 meses deberán estar en ayunas un mínimo de 4 horas.

No tomarán la medicación para el reflujo desde 3 días antes de la realización de la prueba.

### **¿Dónde le realizarán la prueba?**

En la Sala de Pruebas Funcionales “Urodinámica y Manometría” situada en la 3ª Planta - área B. del Hospital. Esperarán a la entrada de dicha área, donde se les llamará.

En caso que los Doctores indiquen ingreso, acudirá a Admisión con la Orden de ingreso el día programado a las 8:30 horas para ingresar en la 1ª Planta, área B., Servicio de Pediatría.

### **¿Cómo le realizarán la prueba?**

Se le introducirá una sondita delgada y flexible a través de la nariz hasta el inicio del estómago. El paso de la sonda por la garganta es algo molesto y puede provocarle náuseas que desaparecerán tras unos segundos. También se le colocará un cable (sensor) sujeto al pecho con esparadrapo

No precisa la administración de medicamentos ni sedantes, dada su buena tolerancia.

Tendrá colocada la sonda durante 24 horas, conectada a una grabadora portátil que se llevará a su domicilio. En ese tiempo hará vida totalmente normal, no pudiendo tomar chicles ni helados o bebidas muy frías.

Se le dará una hoja donde anotará los horarios que se le indican y evitará manipular la grabadora. Si se le sale la sonda o se le despega el sensor deberá acudir al Servicio de Urgencias de Pediatría, para que los vuelvan a colocar.

Al día siguiente volverá al hospital para que le sea retirada la sonda.

### **¿Qué debe hacer después de la prueba?**

No necesita ningún cuidado especial.

---

**Ref.: Pediatría / HIPC – 1**

*Si desea más información no dude en preguntar a los profesionales que le atienden.*